

FERIEN-PROGRAMM

Montag, 12.02. - Freitag, 06.04.2018

Teilnahmeberechtigt sind die Inhaber der Kurstickets für das Sportprogramm im Wintersemester 2017/18. (Hinweis: Ausgenommen sind die Tickets vom gesondert ausgewiesenen Angebot für Kinder, Familien und Mitarbeitende).

Die Kurse enden in den Semesterferien spätestens um 21.00 Uhr (in den Schulturnhallen wie angegeben). In der vorlesungsfreien Zeit können nicht alle Kurse des Sportprogramms aus dem Wintersemester 2017/18 weitergeführt werden. Insbesondere durch weitere Baumaßnahmen steht die Halle 2 nicht zur Verfügung.

Ab Montag, dem 12.02.18 können **gedruckte Teilnahmetickets** ausfallender Kurse am Abend von den Einlasskontrolleuren auf einen anderen Kurs nach Wahl umgeschrieben werden. **Mobile Tickets auf dem Handy** können per E-Mail im Geschäftszimmer bei Frau Jasmin Marscheck -Zimmer (marscheck@hochschulsport.uni-frankfurt.de) auf einen anderen Kurs nach Wahl umgeschrieben werden.

Hinweis Kursausfall:

Am **Do. 15.02.18** findet die Gymnastik-Tanz-Show „Wintertanztraum 2018“ des Instituts für Sportwissenschaften statt. Alle Veranstaltungen des Hochschulsports in den **Hallen 1, 2, 3 und 4** fallen an diesem Tag aus.

Im Verlauf des Ferienprogramms werden ca. 2-3 Tage lang in Halle 3 (der genaue Termin steht noch nicht fest) und vom 12.02. - 16.02.2018 in Halle 4 Bauarbeiten stattfinden. Die Teilnahmetickets für Kurse in Halle 3 und Halle 4 sind in dieser Zeit auch für Kurse am gleichen Tag in den übrigen Hallen gültig.

Wir bitten für die notwendigen Kursausfälle um Verständnis.

Aerobic und Body-Conditioning

Mo	18:00 – 19:00 Uhr	Halle 4 BBP	(Afflerbach)
----	-------------------	-------------	--------------

Akrobatik & Jonglieren

Fr.	17:00 – 19:00 Uhr	Halle 3	(Becker)
-----	-------------------	---------	----------

Aquafit

Do	18:00 – 19:00 Uhr	Schwimmhalle	(Volk)
----	-------------------	--------------	--------

Badminton

Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 1	(Koch)
-----	-------------------	---------	--------

Ballett

Mo.	17:30 – 19:00 Uhr	Halle 3 Anfänger	(Denisova)
Di.	18:30 – 20:00 Uhr	Halle 4 Fortgeschrittene	(Denisova)
Fr.	17:00 – 18:30 Uhr	Halle 4 Anfänger	(Bamesberger)

Basketball

Mi.	18:30 – 19:45 Uhr	Halle 1/a	BB I	(Ahmad)
Mi.	18:30 – 19:45 Uhr	Halle 1/b	BB für Frauen	(Ahmad)
Mi.	19.45 - 21.00 Uhr	Halle 1/a	BB II	(Ahmad)
Mi.	19.45 - 21.00 Uhr	Halle 1/b	Freies Spielen	
Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 1/b	Freies Spielen	

Basketball Betriebsport

Do. 17:00 – 18:30 Uhr Halle 1/b Betriebsport (Gunkelmann)

Betriebsportgruppen

Mo. 20:30 - 22:00 Uhr Wirtschaftswissenschaften Goethe-Schule

Do. 19:30 - 21:00 Uhr Medizin/Innere Medizin Goethe-Schule

Body-Fit

Di. 18:00 – 19:00 Uhr Halle 6 (Trambabova)

Bootcamp/ Fitness-Circuit

Mo. 19.00 - 20.30 Uhr Halle 6 (Gey)

Mi. 18:00 – 19:30 Uhr Halle 6 (Santa Cruz)

Fr. 18:30 – 20:00 Uhr Halle 6 (Tataru)

Boxen

Mo. 17:00 – 19:00 Uhr Halle 6 (Ciszewski)

Capoera

Mi. 20:00 – 22:00 Uhr Max-Beckmann Schule (Abreu)

Cheerleading

Fr. 17:00 – 19:00 Uhr Halle 3 (D'Alterio)

Fechten

Mi. 16:30 – 18:00 Uhr Halle 6 Anf./Fortg. (Polack)

Fitnessstraining an Kraftgeräten

Mo. 17.00 - 19.00 Uhr Halle 5 (Lohse)

Mo. 19.00 - 21.00 Uhr Halle 5 (Lohse)

Di. 17.00 - 19.00 Uhr Halle 5 (Lohse)

Di. 19.00 - 21.00 Uhr Halle 5 (Lohse)

Mi. 17.00 - 19.00 Uhr Halle 5 (Lohse)

Mi. 19.00 - 21.00 Uhr Halle 5 (Hedayat)

Do. 17.00 - 19.00 Uhr Halle 5 (Knaf)

Do. 19.00 - 21.00 Uhr Halle 5 (Knaf)

Fr. 17.00 - 20.00 Uhr Halle 5 (Hedayat)

Fußball*Frauen-Fußball*

Mo. 17.00 - 18.30 Uhr Halle 1/b Anf. + Fortg. (Welzenbach)

Freies Spielen

Mo. 17.00 - 18.30 Uhr Halle 1/a (Ü 40) (Jamshidian)

Di. 17.00 – 18.30 Uhr Halle 1/a

Di. 17.00 – 18.30 Uhr Halle 1/b (Ü 40) (Jamshidian)

Di. 19:30 – 21:00 Uhr Halle 3

Mi. 17.00 – 18.30 Uhr Halle 1/b (Medoff)

Mi. 17.00 – 18.30 Uhr Halle 1/a (Medoff)

Fr. 19:30 – 21:00 Uhr Halle 1/a (Medoff)

Fußball Betriebsport

Do 17:00 – 18:30 Uhr Halle 1/a Betriebsport (Krischer)

Fr.	17:00 – 18:30 Uhr	Halle 1/a	Betriebssport	(Kadelbach)
Gerätturnen				
Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3	Fortg. und Wettkampf	(Poppe/ Liebich)
Do.	17:00 – 19:00 Uhr	Halle 3	Turnen für alle	(Klas)
Gesellschaftstanz				
Fr.	19:00 – 21:00 Uhr	Halle 3	Anf. + Fortg.	(Spies, Gottschalk)
Handball				
Mo.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 1		(Bainczyk)
Judo				
Mi.	17.30 – 19.30 Uhr	Ludwig-Börne-Schule Judo I. (Schönberger)		
Mi.	19.30 – 21:30 Uhr	Ludwig-Börne-Schule Judo II + III(Schönberger)		
<i>Judo-Selbstverteidigung für Frauen</i>				
Di.	19.30 – 21:30 Uhr	Ludwig-Börne-Schule		(Röser)
Ju Jutsu				
Fr.	17:00 – 19:30 Uhr	Halle 7		(Schweizer/Kastl)
Fr.	19:30 - 21.00 Uhr	Halle 7		(Kastl)
Sa.	10:00 – 12:00 Uhr	Halle 6	Freies Üben	
Kajak-Schwimmbadtraining				
Fr.	19.00 – 21.00 Uhr	Schwimmhalle		(Herz)
Karate				
Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 7	Anf./ Mittelst./ Fg.	(Karamitsos/ Weyrauch)
Sa.	10:00 – 12:00 Uhr	Halle 7	Freies Üben	
Kick-Box-Konditionstraining				
Fr.	20:00 – 21:00 Uhr	Halle 6		(Dreiling)
Kick-Thaiboxen				
Mi.	19:30 – 21:00 Uhr	Halle 6		(Varentsov)
Do.	18.00 - 19.30 Uhr	Halle 6		(Varentsov)
Leichtathletik				
Mi.	18.00 – 19:00 Uhr	Halle 7 /Sportplatz		(Sagerer-Schlockermann)
Power Gym				
Mo.	18:30 - 19:30 Uhr	Halle 1		(Fröbe/ Keiling)
Di.	18:30 - 19:30 Uhr	Halle 3		(Afflerbach)
Mi.	18:30 - 19:30 Uhr	Halle 3		(Tataru)
Power Workout				
Do.	18:30 - 19:30 Uhr	Halle 1		(Trambabova)
Rettungsschwimmen				
Do.	19.00 - 21.00 Uhr	Schwimmhalle		(Keyfman/ Schenkel)

Rückenfit

Mo.	19:00 – 20:30 Uhr	Halle 4		(Volk)
Do.	18:00-19:30 Uhr	Halle 4		(Afflerbach)

Stretch & Relax

Do.	19:30 – 21:00 Uhr	Halle 4		(Klein)
-----	-------------------	---------	--	---------

Schach

Di.	18:30 – 20:30	Seminarraum 4		(Solonar)
-----	---------------	---------------	--	-----------

Schauspiel/ Improvisationstheater

Di.	19:00 – 21:00 Uhr	IG-Farben, IG 411		(Lother)
-----	-------------------	-------------------	--	----------

Schwimmen*Individuelles Schwimmtraining*

Mo.	18.30 – 19.30 Uhr	Schwimmhalle		(Friedrich)
Mi.	19:00 – 19:45 Uhr	Schwimmhalle		(Friedrich)
Fr.	18:00 – 19:00 Uhr	Schwimmhalle		(Hielscher)

Schwimmen für Anfänger

Mi.	18:00 – 19:00 Uhr	Schwimmhalle		(Sundheimer)
Sa.	10:00 – 11:00 Uhr	Schwimmhalle	Anfänger 1	(Wolf)
Sa.	11:00 – 12:00 Uhr	Schwimmhalle	Anfänger 2	(Wolf)

Schwimmen für Fortgeschrittene

Mo.	19:30 - 21.00 Uhr	Schwimmhalle		(Friedrich)
Mi.	19:45 – 21:00 Uhr	Schwimmhalle		(Friedrich)

Kraul, Rückenkräul

Di.	17:00 – 18:00 Uhr	Schwimmhalle	<i>Kraul</i>	(Wolf)
Mi.	16:30 – 18:00 Uhr	Schwimmhalle		(Wunderlich)

Delphin

Di.	18:00 – 19:00 Uhr	Schwimmhalle		(Wolf)
-----	-------------------	--------------	--	--------

Tae-Box

Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 7		(Albrecht/Schaar)
-----	-------------------	---------	--	-------------------

Tai Chi

Do.	19:00 – 20:30 Uhr	Seminarhaus SH 5.105		(Ortlinghaus)
-----	-------------------	----------------------	--	---------------

Swing und Boogie Woogie

Fr.	19:00 – 21:00 Uhr	Halle 4		(Wess)
-----	-------------------	---------	--	--------

Tischtennis

Mo.	19:30 - 22:00 Uhr	Anna-Schmidt-Schule		(Cocchiararo)
Do.	18:00 - 19:30 Uhr	TUS Hausen		(Schmitt)

Volleyball

Di.	18:30 - 19:30 Uhr	Halle 1a (Volleyball I)		(Barikhan)
Di.	18:30 - 19:30 Uhr	Halle 1b (Volleyball II + III)		(Kazemi)
Mi.	18:00 - 19:15 Uhr	Goethe Schule	(Volleyball I)	(Lindner)
Mi.	19:15 - 20:30 Uhr	Goethe Schule	(Volleyball II)	(Lindner)

Freies Spielen

Di.	19:30 - 21:00 Uhr	Halle 1a/1b	(Wielant)
Fr.	19:30 - 21:00 Uhr	Bonifatius	<i>VB und andere Spiele</i> (Schraidt)
<i>Volleyball Betriebssport</i>			
Di.	17:00 – 18:30 Uhr	Halle 3	(Arens)

Wasserball / Waterpolo

Di.	19:00 – 21:00 Uhr	Schwimmhalle	(Groth/ Warzelhan)
-----	-------------------	--------------	--------------------

Yoga

Mo.	19:30-21:00 Uhr	Halle 7	(Hammerschick)
Di.	17:00 – 18:30 Uhr	Halle 7	(Aunkelbach)
Mi.	17:00 – 18:30 Uhr	Halle 3	(Süreya, Safie)
Mi.	19:30 – 21:00 Uhr	Halle 4	(Szlamenka)
Mi.	08:30 - 10:00 Uhr	Halle 4 Kundalini Yoga	(Kringstad)

Zumba

Mi.	17:00 – 18:00 Uhr	Halle 7	(Kouevi)
Fr.	18:30 – 19:30 Uhr	Halle 1	(Hofmann)

Änderungen vorbehalten