

FREIES ÜBEN WÄHREND DES WS 15/16

Geräteausstattung der Hallen

Bad Vilbel:

- alle Geräte können geübt werden:
Balken, Barren, Boden, Reck, Ringe, Sprung (Sprungtisch)
- Mini-Tramp vorhanden
- Balken vorhanden für FDÜ-Kür (*bitte Ergänzungen zu den Prüfungsmodalitäten beachten*)

Steubing Halle:

- kein Ringetraining möglich, Trampolin vorhanden
- Barren, Boden, Sprung (Sprungtisch) kann trainiert werden
- Reckübung am Stützspannreck
- FDÜ-Balkenkür (Geräteausstattung für modifizierte Kür vorhanden)

Hausen

- Barren, Boden, Ringe, Trampolin, Stützspannreck, Balken vorhanden
- Sprung (Kasten) kann geübt werden
Achtung! In der "Nachprüfung 5. Gerät" sowie der HP und NP des WS 15/16 kann die Hocke auch über den Kasten (5-teilig) gezeigt werden.
- FDÜ-Balkenkür (Geräteausstattung für modifizierte Kür vorhanden)

Heddernheim

- alle Geräte können geübt werden

Achtung!

Anstatt der Ringeübung kann in der HP des WS 2015/16 ein Salto vw. gehockt mit dem Mini-Trampolin gezeigt werden.