

Wahlfachtitel	Medizinische Trainingstherapie und Grundlage des Krafttrainings: Einblicke in die praktische Umsetzung in der Physiotherapie
Lehrperson(en)	PD Dr. D. Ohlendorf Dr. F. Holzgreve
Empfohlen ab klinischem Semester	Vorklinik
Kursort	Haus 9b, Inst. f. Arbeitsmedizin
Gruppengröße	1-10 Teilnehmer
Eingangsvoraussetzungen	keine
Lernziele	Die Studierenden können die Grundlagen des Krafttrainings & der Medizinischen Trainingstherapie präsentieren“ und „Die Studierenden können die Kräftigung verschiedener Muskelgruppen am Gerät demonstrieren
Veranstaltungsinhalte	Im Seminar werden die Grundlagen des Krafttrainings und der Medizinischen Trainingstherapie präsentiert und diskutiert. und „Im Rahmen der Praxisveranstaltung wird die „Rehapraxis für Physiotherapie Mediloft“ besucht. Vor Ort wird die Kräftigung unterschiedlicher Muskelgruppen in Abhängigkeit der Indikation in Kleingruppen vorgestellt und diskutiert.
Studienleistungen	Regelmäßige und aktive Teilnahme
Art der Prüfung	Referat und Lehrversuch
Weitere Hinweise	nach Bedarf
Literaturhinweise	Diemer, Frank, and Volker Sutor. Praxis der medizinischen Trainingstherapie. Vol. 1. Georg Thieme Verlag, 2007. Diemer, Frank, and Volker Sutor. Praxis der medizinischen Trainingstherapie. Vol. 2. Georg Thieme Verlag, 2007. Wirth, Klaus. Exzentrisches Krafttraining: Auswirkungen auf unterschiedliche Maximal- und Schnellkraftparameter. Sportverl. Strauß. 2011

