

<b>Wahlfachtitel</b>	Schichtdienst, Nachtarbeit und psychischer Stress- bringt uns Ärzt:innen das um?
<b>Lehrperson(en)</b>	Prof. Dr. Groneberg/PD Dr. Mache/PD Dr. van Mark
<b>Empfohlen ab klinischem Semester</b>	2. klinisches Semester
<b>Kursort</b>	Kursort: Haus 9B, 1. OG, Raum 103
<b>Gruppengröße</b>	20 Teilnehmer
<b>Eingangsvoraussetzungen</b>	keine
<b>Lernziele</b>	Studierende können verschiedene Schichtarbeitssysteme in der klinischen Versorgung erläutern und Zusammenhänge zu gesundheitlichen Auswirkungen von Schichtarbeit erklären. Studierende können wissenschaftliche Studien anhand von Qualitätskriterien bewerten. Studierende können arbeitsbedingte Stressen im ärztlichen Berufsalltag erkennen und Kompetenzen zum Konfliktmanagement, Kommunikation und Stressbewältigung anwenden.
<b>Veranstaltungsinhalte</b>	In Seminargruppen erfolgt die Einführung in verschiedene Schichtarbeitsmodelle und deren gesundheitliche Auswirkungen (Herz-Kreislauferkrankungen, Psychische Erkrankung etc.). Erklärungsmodelle werden erläutert. Studierende lernen zudem die Vorgehensweise einer systematischen Literaturrecherche und wissenschaftlichen Qualitätsbewertung von Studien, um thematisch relevante Fragestellungen zu beantworten. In diesem Rahmen wird eine Präsentation erstellt und in der Seminargruppe vorgestellt. In einem weiteren Themenblock werden arbeitsbedingte Stressfaktoren im ärztlichen Berufsalltag erarbeitet. Lösungsansätze werden im Sinne des Selfcare-Ansatzes im Umgang mit arbeitsbedingten Herausforderungen, wie Schichtarbeit, hohe Arbeitsintensität, Konflikte etc. diskutiert. Es werden Techniken aus dem Konfliktmanagement, Kommunikationstraining und Stressbewältigungstools vorgestellt und eigene „Selfcare-Kompetenzen (weiter-)entwickelt.
<b>Studienleistungen</b>	aktive Teilnahme, Präsentation, Hausarbeit
<b>Art der Prüfung</b>	Präsentation im Rahmen des Seminars, Hausarbeit
<b>Weitere Hinweise</b>	
<b>Literaturhinweise</b>	

