

<b>Wahlfachtitel</b>	Sportmedizin - Leistung, Prävention, Therapie
<b>Lehrperson(en)</b>	Prof. Dr. Banzer/Dr. Giesche
<b>Empfohlen ab klinischem Semester</b>	1 klin. Semester
<b>Kursort</b>	Haus 9b, 1. OG, Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin
<b>Gruppengröße</b>	12 Teilnehmer
<b>Eingangsvoraussetzungen</b>	keine
<b>Lernziele</b>	Die Studierenden verstehen die biologischen Determinanten von Bewegung in seinen vielfältigen Erscheinungsformen und können ihre Wechselwirkungen mit dem gesunden und kranken Organismus erklären. Die Studierenden verstehen die Adaptationsmechanismen des Körpers zur Bewegung bzw. zur Inaktivität und sind in der Lage, die Leistungs- und Belastungsfähigkeit von gesunden und kranken Menschen zu ermitteln. Die Studierenden kennen verschiedene Verfahren der Gesundheitsbildung (Gesprächsführung, Vermittlungsmodelle, Verhaltensmodifikation etc.) und eignen sich individuumsbezogene Beratungskompetenzen für Sporttreiben mit unterschiedlichen Intentionen, Zielsetzungen oder Indikationen an.
<b>Veranstaltungsinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Präventives Potential von Bewegung, Training und Sport,</li> <li>• Pathophysiologie von Bewegungsmangelkrankheiten</li> <li>• Physiologische und ernährungsphysiologische Grundlagen der Sportmedizin</li> <li>• Sportmedizinische Aspekte des Leistungssports</li> <li>• Sportmedizinische Prävention und Rehabilitation inkl. Bewegungstherapie bei internmed., orthopädischen, neurologischen und psychiatrischen Krankheitsbildern</li> <li>• Sportmedizin im Alter</li> <li>• Koordinative, propriozeptive und sinnesphysiologische Aspekte von Sport und Bewegung</li> <li>• Rehabilitationssport, Sporttherapie und medizinische Trainingstherapie</li> <li>• Bewegungsberatung als ärztliche Aufgabe</li> </ul>
<b>Studienleistungen</b>	Regelmäßige und aktive Teilnahme
<b>Art der Prüfung</b>	Referat
<b>Weitere Hinweise</b>	
<b>Literaturhinweise</b>	Banzer, Winfried (Hrsg.): Körperliche Aktivität und Gesundheit