

<b>Wahlfachtitel</b>	Angewandte Sportwissenschaft: kinematische Analysen und betriebliche Gesundheitsförderung
<b>Lehrperson(en)</b>	Prof. Dr. David Groneberg Prof. Dr. Daniela Ohlendorf-Trapp PD Dr. Christian Maurer-Grubinger
<b>Empfohlen ab klinischem Semester</b>	1 klin. Semester
<b>Kursort</b>	Haus 9b, 1. OG, Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin
<b>Gruppengröße</b>	12 Teilnehmer
<b>Eingangsvoraussetzungen</b>	Bestandenes Physikum; Klinischer Abschnitt
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einblicke der kinematischen Berechnung von arbeitsbedingten Belastungen des Bewegungsapparates</li> <li>• Formulieren einer wissenschaftlichen Fragestellung und Überprüfung von deren Umsetzung</li> <li>• Üben des Referate Haltens</li> </ul>
<b>Veranstaltungsinhalte</b>	Einschränkungen / Verletzungen / Beschwerden des Bewegungsapparates ist einer der häufigsten Gründe für Krankenstände, Beschwerden am Arbeitsplatz. Diese führen aber auch zu einer Verminderung der Lebensqualität. In diesem Seminar wird ein erster Einblick in kinematische Mess- und Analysemethoden gegeben. Ziel ist es, anhand von praktischen Beispielen im Körper auftretende Kräfte über die Körperpositionierung zu berechnen (alles auf sehr anschauliche Art und Weise). Es werden computerbasierte Auswertungsmethoden vorgestellt, um die Belastung in verschiedenen, alltäglichen Bewegungen zu berechnen. Durch Variation der Bewegung wird versucht, die gemessene Belastung zu reduzieren, und so für die vorgestellten Situationen Ideen vermittelt, um praktische Tipps zur Belastungsreduktion zu liefern.
<b>Studienleistungen</b>	Regelmäßige und aktive Teilnahme
<b>Art der Prüfung</b>	Referat, Abschlussgespräch
<b>Weitere Hinweise</b>	
<b>Literaturhinweise</b>	Schlick, C. M., Bruder, R., Luczak, H., Schlick, C., Luczak, H., & Bruder, R. (2010). Arbeitswirtschaft. In Arbeitswissenschaft (pp. 629–712). Springer Berlin Heidelberg. <a href="https://doi.org/10.1007/978-3-540-78333-6_7">https://doi.org/10.1007/978-3-540-78333-6_7</a> Stack, T., Ostrom, L. T., & Wilhelmson, C. A. (2016). Occupational Ergonomics: A Practical Approach. Wiley.